

Kallelse till årsmöte

Medlemmarna i Parkinson Landskrona kallas härmed till årsmöte.

Dag och tid: 2023-02-16 kl 15.30

Plats: Puls Arena, Varggatan 17, Landskrona

Dagordning, verksamhetsberättelse samt fullmakt (för val) bifogas.
Revisionsberättelse, bokslut, plan för 2023 samt val av styrelse erhålles vid mötet.

Anmälan om deltagande i årsmötet samt eventuella frågor skickas till
henrik.schlasberg@gmail.com

Välkomna!
Styrelsen

Dagordning

Årsmöte för Parkinson Landskrona

1. Mötets öppnande.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare, vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet.
6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse.
9. Styrelsens ekonomiska redovisning.
10. Revisorernas berättelse.
11. Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disposition av årets resultat.
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
13. Fastställande av lång- och kortsiktiga mål samt verksamhetsplan för det kommande året.
15. Val av:
 - a. Ordförande två år
 - b. Vice Ordförande ett år
 - c. Ledamöter ett år
 - d. Kassör två år
 - d. Revisor ett år

Verksamhetsberättelse 2022 för Parkinsonföreningen Landskrona

Föreningen hade vid årets utgång 51 medlemmar.

Föreningen har fokuserat på Projekt Tryggare vardag (allmänna Arvsfonden). Aktiviteten fokuserar på fallteknik, andningsövningar samt enklare koordinationsträning. Tryggare vardag har rönt stor framgång i Landskrona. Deltagarna träffas varje torsdag på Puls Arena. Passen avslutas alltid med fika vilket har lett till att gruppen har svetsats samman även på ett socialt plan. Detta har i sin tur utgjort grunden för den sk "Landskronamodellen".

Inga formella styrelsemöten har hållits under året. Löpande kontakt med styrelsen och medlemmarna har skett en gång i veckan, i samband med fikastunden, efter passet med Tryggare vardag. Här vi diskuterar föreningens framtid. Det finns många tankar och idéer om hur vi kan driva verksamheten vidare.

Föreningens framtid bygger på att vi kan hitta ett sätt att knyta våra medlemmar närmare till oss och till varandra. Därför har vi valt att fokusera på enkla sociala sammankomster istället för större aktiviteter. Efter att förra året ha testat idén på några medlemmar förstod vi att **gemenskapen och den sociala biten är viktigare än aktiviteterna i sig**. Att tillsammans ta en promenad i parken och äta en glass, eller en medhavd matsäck, betyder mycket för många.

Målet var, och blev, en självgående grupp som själv bestämmer vad man vill göra från gång till gång. Det bör påpekas att förutsättningen för att en sådan här modell ska lyckas är att det finns en kontinuitet och ett stort engagemang bland deltagarna. Resultatet har utfallit väl. Vi träffas och äter lunch en gång i månaden på egen bekostnad. Vid varje tillfälle bestämmer vi när vi ska ses nästa gång, och väljer ett datum som passar alla. Detta har blivit ett koncept som numera kallas för "Landskronamodellen". Kan tilläggas att vårt koncept har rönt stor uppmärksamhet och Parkinson Skåne kommer nu att implementera idén i andra lokalföreningar.

Henrik Schlasberg
Ordförande

Hasse Anderberg
Vice Ordförande

Jan Ejebjörk
Kassör