**Kallelse till årsmöte**

Medlemmarna i Parkinson Landskrona kallas härmed till årsmöte.

Dag och tid: 2025-02-13 kl 15.30 (efter Tryggare Vardag)

Plats: Puls Arena, Varggatan 17, Landskrona

Dagordning, verksamhetsberättelse samt fullmakt (för val) finns på vår hemsida www.landskrona.parkinsonskane.se
Revisionsberättelse, bokslut, plan för 2025 samt val av styrelse erhålles vid mötet.

Anmälan om deltagande i årsmötet samt eventuella frågor skickas till henrik.schlasberg@gmail.com

Välkomna!
Styrelsen

**Dagordning**

Årsmöte för Parkinson Landskrona

1. Mötets öppnande.
2. Val av ordförande för årsmötet.
3. Anmälan av styrelsens val av protokollförare.
4. Val av rösträknare.
5. Val av justerare, vilka jämte årsmötets ordförande justerar årsmötesprotokollet. 6. Fastställande av dagordning.
7. Upprop och fastställande av röstlängd.
8. Styrelsens verksamhetsberättelse.
9. Styrelsens ekonomiska redovisning.
10. Revisorernas berättelse.
11. Fastställande av balans- och resultaträkning, samt disposition av årets resultat. 12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
13. Fastställande av lång- och kortsiktiga mål samt verksamhetsplan för det kommande året.
15. Val av:
a. Ordförande två år
b. Vice Ordförande ett år
c. Ledamöter ett år
d. Kassör två år
d. Revisor ett år

**Verksamhetsberättelse 2024 för Parkinsonföreningen Landskrona**

Föreningen hade vid årets utgång 49 medlemmar.

Föreningen har fokuserat på Projekt Tryggare vardag (allmänna Arvsfonden). Aktiviteten fokuserar på fallteknik, andningsövningar samt enklare koordinationsträning. Tryggare vardag har rönt stor framgång i Landskrona. Deltagarna träffas varje torsdag på Puls Arena. Passen avslutas alltid med fika vilket har lett till att gruppen har svetsats samman även på ett socialt plan.

Ett fåtal styrelsemöten har hållits under året. Löpande kontakt med styrelsen och medlemmarna har skett en gång i veckan, i samband med fikastunden, efter passet med Tryggare vardag. Här diskuterar vi föreningens framtid. Det finns många tankar och idéer om hur vi kan driva verksamheten vidare.

Föreningens framtid bygger på att vi kan hitta ett sätt att knyta våra medlemmar närmare till oss och till varandra. Därför har vi valt att fokusera på enkla sociala sammankomster istället för större aktiviteter. Vi har konstaterat att **gemenskapen och den sociala biten är viktigare än aktiviteterna i sig**. Att tillsammans ta en promenad i parken och äta en glass, eller en medhavd matsäck, betyder mycket för många. Resultatet av detta har utfallit över förväntan. Mer än 40% av föreningens medlemmar är aktiva och ses i någon form varje vecka. Genomförda aktiviteter:

**Tryggare Vardag**Vi ses varje torsdag på Puls Arena där vi fokuserar på koordinationsträning och avslappningsövningar samt rena fallövningar. Målet är att förebygga fall och framförallt minimera skador i samband med fall.

I början av året bjöd vi in Räddningstjänsten för en kurs i HLR. Planen är att göra detsamma 2025.

**Tillsammans i Landskrona**Varje torsdag har en grupp om 10 deltagare träffats under avslappnade former. Vi har fikat, pratat, promenerat, gått på utställningar och studiebesök, pysslat på ÖV-huset mm mm. Målet med samkvämet är att förebygga ofrivillig ensamhet.

**Korvgrillning på Lill-Olas**

Vi har haft förmånen att hyra DHL´s stuga på Lill-Olas. Det har blivit en trevlig sed att samlas för avslut och uppstart av terminerna. Vi grillar korv och fikar. Detta är en aktivitet som kommit för att stanna.

**Bio**I höstas bjöd vi in till matinéföreställning på Maxim i Landskrona. Vi hyrde en egen biosalong och visade filmen ”Den sista resan”. Det blev en härlig eftermiddag i trevligt sällskap. Detta kommer bli en återkommande aktivitet.

Henrik Schlasberg Hasse Anderberg Jan Ejebjörk
Ordförande Vice Ordförande Kassör

**Val av styrelse och ledamöter 2024**

Styrelsen föreslår:

**Ordförande**Henrik Schlasberg  2 år omval

**Vice ordförande**

Hasse Anderberg 1 år omval

**Kassör**
Jan Ejebjörk  2 år omval

**Ledamöter**

Margareta Trönell  1 år omval

Annica Anderberg 1 år omval
Margareta Ejebjörk 1 år nyval
Lars-Göran Bergqvist 1 åt omval

**Revisor**

Göran Markholm 1 år omval